

# Lihassärkyä, vaikka treenit jäi väliin? Kannattaa jääda kotiin.

---

Mehän osaamme tämän! Se mitä nyt tarvitaan – ohjeiden noudattaminen, luottamus ja toinen toistemme tukeminen – se on meillä Pohjolassa selkärangassa. Otetaan niskalenkki koronaviruksesta ajoissa. Noudata THL:n suosituksia, joilla yhdessä hidastamme ja ehkäisemme taudin leviämistä. Jokaista tarvitaan.  
**#koronakuriin koronakuriin.fi**