

Lihassärkyä, vaikka treenit jäi väliin? Kannattaa jäää kotiin.

Mehän osaamme tämän! Se mitä nyt tarvitaan – ohjeiden noudattaminen, luottamus ja toinen toistemme tukeminen – se on meillä Pohjolassa selkärangassa. Otetaan niskalenkki koronaviruksesta ajoissa. Noudata THL:n suosituksia, joilla yhdessä hidastamme ja ehkäisemme taudin leviämistä. Jokaista tarvitaan.
#koronakuriin koronakuriin.fi